



Rīgā, 2021. gada 29. aprīlī

Informācija medijiem
Aicinājums skolotājiem

Skolēni aicināti piedalīties bezmaksas ON-LINE nodarbībā par drošu atpūtu pie ūdens

13. un 14. maijā notiks bezmaksas tiešsaistes nodarbības par drošu uzvedību pie ūdens. Latvijas Peldēšanas federācija un biedrība “Peldēt droši” rosina skolās un ģimenēs runāt par drošu un patīkamu atpūtu pie ūdens vasaras sezonā. Skolotāji aicināti reģistrēt klases nodarbībai vietnē <https://peldidrosi.lv/izglitiba/> līdz 12. maijam.

“Būt zinošam un spēt novērtēt situāciju ir mērķis, ko vēlamies sasniegt. Līdzīgi, kā sprādzēties automašīnā, arī atbildīgai uzvedībai pie ūdens ir jābūt pašsaprotamai. Ceļā uz sabiedrības ieradumu maiņu mums ir svarīgi mācīt bērniem respektēt ūdeni un baudīt atpūtu pie ūdens drošā veidā,” uzsver Latvijas Peldēšanas federācijas prezidents Aivars Platonovs.

Nodarbībā skolēni uzzinās, kam pievērst uzmanību, izvēloties drošu peldvietu, kāda ir pareiza un atbildīga uzvedība atpūšoties pie ūdens un nodarbojoties ar ūdenssporta veidiem. Tiks skaidrota peldētprasmes nozīme, iemesli, kā rezultātā var notikt nelaime, un kļiedēti mīti par slīkšanas atpazīšanu.

13. maijā plkst. 9.00 uz nodarbību aicināti visi sākumskolas audzēkņi, plkst. 11.00 nodarbība 5.–7. klasēm, savukārt, 8.–9. klašu skolēni pie ekrāniem aicināti 14. maijā plkst. 9.00 un vidusskolnieki plkst. 11.00. Nodarbības ilgums – divas mācību stundas (80 minūtes). Lekcijas vadīs “Liepājas Olimpiskā centra” peldbaseina vadītājs, peldēšanas, burāšanas treneris Toms Jēkabsons un improvizators, aktieris Artūrs Breidaks, kā arī pieredzē dalīsies diennakts basketbola turnīra “Krustu mačs” vadītājs Renārs Zeltiņš. Reģistrācija katrai klašu grupai vietnē <https://peldidrosi.lv/izglitiba/>.

“Pērn Latvijā noslīkuši vairāk nekā 120 cilvēku, tostarp arī bērni. Vairojot sabiedrības izpratni par drošu uzvedību pie ūdens un mācot bērnus, noslīkšana ir novēršama. Nodarbībā iegūtā informācija bērniem ļaus būt zinošiem situācijā, lai atpūta un ūdens prieki nepārvērstos nelaimē,” uz nodarbībām aicina biedrības “Peldēt droši” dibinātāja Zane Gemze.

Noslīkšana ir viens no trim biežākajiem nāves cēloņiem bērniem vecumā līdz 14 gadiem. Visbiežāk bērni noslīkst piemājas ūdenstilpēs, nenorobežotos dīķos, ezeros un upēs. Kā norāda eksperti, iemesls tam ir zināšanu un atbildīgas rīcības trūkums, nepietiekama peldētprasme, kā arī pārgalvīga rīcība. Traģisko situāciju var mainīt zināšanas, izpratne un jauni ieradumi drošai atpūtai pie ūdens, tāpēc īpaši svarīgi ir izglītēt bērnus.

Slimību profilakses un kontroles centra statistika rāda, ka 2020. gadā dzīvību noslīkstot zaudējuši 128 cilvēki, tostarp bērni. Tas ir piecas reizes vairāk nekā vidēji citās Eiropas valstīs. Visvairāk – 60% – noslīkst upēs, ezeros dīķos. Noslīkušo skaits šogad jau ir 21 cilvēks.

Nodarbības tiek īstenotas izglītojošās kampaņas “Tuvojas vasara – atceries par drošību uz ūdens” ietvaros, ko finansiāli atbalsta Sabiedrības integrācijas fonds no Kultūras ministrijas piešķirtajiem Latvijas valsts budžeta līdzekļiem. Aktivitāte tiek īstenota programmas NVO Fonda

projekta "Atbalsts LPF darbības stiprināšanai un interešu aizstāvībai cilvēkdrošības uz ūdens veicināšanas jomā" (projekta nr. 2021.LV/NVOF/MAC/057/14) ietvaros. Par aktivitāšu saturu atbild biedrība "Latvijas Peldēšanas federācija".

Papildu informācija:

Renāte Franke

Projekta publicitātes speciāliste/koordinatore

Biedrība "Peldēt droši", tālr. 26232823